



El ICOF ofrece:

Curso El camino del constelador

Las Nuevas Constelaciones Familiares

El **Instituto Constelaciones Familiares - ICOF** es el primer Instituto independiente de Constelaciones Familiares en Guatemala y nació en año 2014. Las dos fundadoras cuentan con la certificación internacional de la Hellinger Sciencie® y con la Maestría en Las Nuevas Constelaciones Familiares con Brigitte Champetier de Ribes – Directora del Instituto de Constelaciones Familiares en Madrid (INSCONSFA) con quien el ICOF tiene una alianza desde el 2013 y con quien estamos cursando el nivel de especialista en Las Nuevas Constelaciones Familiares.

El curso El camino del constelador es un curso para profundizar en la consciencia del cuerpo y la evolución como constelador con Constelaciones Familiares y ejercicios basado en el Análisis Transaccional de Eric Berne.

Requisito: tener una formación básica (mínimo de 200 horas) y preferiblemente en Las Nuevas Constelaciones Familiares.

El camino del constelador

Se ha comprobado en la práctica que el resultado de una constelación depende del constelador. La evolución del facilitador depende de su actitud interior y su deseo de verse y sanarse profundamente. En este curso se trabaja con los fundamentos del Análisis Transaccional de Eric Berne. Los contenidos del curso son;

- Los Estados el Yo (Padre-Adulto-Niño).
- Contaminación y exclusión. ¿Estoy presente? ¿Estoy en mi fuerza adulta?
- Comunicación y transacciones. ¿Cómo me comunico? ¿Cómo reacciono a los demás? Las “caricias” que recibo y doy.

- La Posición Existencial ¿Cómo me siento con respecto a los demás?
- La estructuración del Tiempo ¿A qué dedico mi tiempo, a qué me entrego, qué parte de mi vida está en el presente?
- Guión de vida, simbiosis, decisiones precoces, mandatos y contramandatos del sistema. ¿Qué decidí de pequeño? ¿Qué fidelidades tengo? ¿Cómo ser cada día más libre del pasado y de esas decisiones precoces?
- Emociones (primarias, secundarias, adoptadas), rebusques y juegos de manipulación, comprenderlos para soltarlos. La descalificación ¿para qué sirve? Ser autónomo.
- La Posición Existencial. Cómo me siento con respecto a la vida y a los demás.

El Análisis Transaccional (A.T) su filosofía y aplicación:

El A.T es a la vez:

- Una teoría sobre la persona en dos vertientes: una teoría de la dinámica de la estructura de la personalidad, y una teoría de la comunicación; ambas vertientes que forman de un modo indisoluble lo específico del ser humano.
- Una psicoterapia “contractual”, basada en el respeto de la capacidad de decisión, de autogestión y de conocimiento de cada persona. Esta terapia no se opone a las demás sino que las engloba tanto a nivel metodológico como teórico.

La filosofía que sustenta al A.T. está en las antípodas de las psicoterapias tradicionales, psicoanalíticas o conductistas, en la medida en que no hay monopolización del saber, y por lo tanto del poder, por parte del terapeuta. Por consiguiente no es una terapia paternalista sino humanista, democrática, que presupone que:

El terapeuta es ok y sus pacientes/consultantes también;

- Todo el mundo puede pensar, y el terapeuta está aquí para facilitar la información que permitirá al paciente pensar y vivir con mayor eficacia;
- Es uno mismo el que decide cómo va a ser su vida, y estas decisiones se toman siempre por la búsqueda de algo intrapsíquicamente positivo; y cuando uno mismo decide cambiar su “decisión prematura” por otra (y desde un “uno-mismo” completo, no parcial, como ocurre con el conductismo) esta decisión de cambio es eficaz.
- No hay fatalidad, la persona, en cada momento, puede reescribir su guión de vida, desde sus decisiones personales y su darse cuenta, cambiando sus antiguas actitudes de sufrimiento ante la vida por nuevas actitudes beneficiosas.

Los Estados del Yo

Vivimos como si fuéramos tres personas en una, cada una con su personalidad completa, y lo sorprendente es que cuando estamos en una de ellas, nos olvidamos de lo que hemos vivido en las otras dos...

A esas personalidades el Análisis Transaccional (AT) las llama Estados del Yo. Un estado del Yo es un conjunto coherente – sistémico – de conductas, sentimientos y pensamientos. Cuando uno actúa, siente o piensa movido por una grabación antigua del comportamiento de una persona que influyó mucho sobre él durante su infancia, está en su Estado del Yo Padre está en un comportamiento prestado. Cuando uno actúa, siente o piensa de acuerdo con el aquí y ahora, con el momento presente, externo e interno, está en su Estado del Yo Adulto. Cuando uno actúa, siente o piensa movido por una grabación antigua de una emoción del pasado, está en su Estado del Yo Niño, está en un comportamiento arcaico. Esta emoción puede haber sido suya o es adoptada de un antepasado.

Aquí la palabra Padre es la traducción de Parent y Father, en su sentido amplio, no sexuado. El equilibrio llega cuando el Estado del yo Adulto está al mando y los otros dos Estados se sienten reconocidos, escuchados y tienen su lugar en la vida del Adulto.

Texto: Brigitte Champetier de Ribes – Curso Análisis Transaccional para Consteladores

Instituto Constelaciones Familiares (ICOF) Correo:
icofgua@gmail.com
www.icofguatemala.com

Teléfono 2278-9299, 5504-2582 y 5646-6515